



## COMUNICACIÓN ORAL

### Baja visión

#### CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES DE BAJA VISIÓN CON DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD

ANA TOBARRA<sup>1-2</sup> PhD, PEDRO CAMPOY<sup>1</sup> BSc, PEDRO BOJ<sup>1</sup> PhD

1. Facultad Ciencias, Dpto de Óptica, Farmacología y Anatomía, Universidad de Alicante
2. Facultad Ciencias de la Salud, Dpto Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia. Universidad de Alicante

**Antecedentes/objetivos:** La calidad de vida (CV) de las personas de baja visión (BV) con DMAE afecta gravemente a la capacidad para realizar actividades cotidianas. Los objetivos son analizar y evaluar la bibliografía científica que estudia la CV en pacientes de BV con DMAE.

**Método:** Se realizó una revisión y un estudio bibliométrico a través de las publicaciones existentes, hasta febrero de 2018. Se consultó en MEDLINE, SCOPUS Y WOS. Las descripciones utilizadas fueron “baja visión”, “degeneración macular”, “calidad de vida”. Se incluyeron trabajos originales que estudian la CV en pacientes con BV y DMAE, realizados en cualquier país y que disponen de texto completo. Se excluyeron estudios no originales, informes de casos, estudios de animales, estudios con idioma distinto al inglés o español y estudios que validen el instrumento.

**Resultados:** Se han identificado 501 artículos, después de eliminar los duplicados y aplicar los criterios de exclusión, se incluyeron 52 artículos que representan la información más relevante. Con mucha diferencia América es el continente que más investiga (45%), seguido de Europa (27%). Las dos revistas que más publican son: IOVS (12%) y Archives of Ophthalmology (10%). La Univ. que más ha investigado es de Melbourne (12%). Dentro de los 11 autores que más publican, se encuentran Keeffe y Lamoureux. Con relación al género de los autores, no existen diferencias en el número de publicaciones aunque si en el orden de autoría, ellos ocupan la 1ª posición, mientras que ellas tienen un porcentaje más alto como correspondientes.

Los artículos incluidos además de hablar de la CV en paciente de BV con DMAE también abordan otros temas como la depresión, la importancia de la luz en la hora de realizar actividades cotidianas, la medida de la AV, la efectividad de la rehabilitación y la velocidad de lectura. Las personas con BV y DMAE muestran una serie de problemas relacionados con su funcionalidad; en concreto, la relación con la movilidad, tienen un riesgo importante de caídas y fracturas. En lo que se refiere a la salud mental, como sentimientos de aislamiento social, angustia emocional y depresión. Además, el impedimento visual ha sido asociado con un menor bienestar, expresado por la pérdida de interés y la incapacidad para disfrutar de las actividades.

**Conclusiones:** Se concluye que los pacientes con DMAE experimentan mayores pérdidas en la CV relacionada con la salud que los pacientes de la misma edad con otras enfermedades crónicas. Estas disminuciones en la CV se explican claramente por la pérdida de la AV y las limitaciones que ésta les afecta a la hora de realizar actividades en su día a día.

**PALABRAS CLAVE:** Calidad de vida, DMAE, Baja visión